





Rollag om dagen. Her er fem eksemplarer. Fra høyre Per Arne Hansen, Olav Kleiv (bak) og Tormod Skriudalen. Foran fra venstre: Ole-Henry Hvaale og Kjell Kristiansen.

pilsen kommer på bordet.

– Men du finner faktisk ut at det går an å drikke øl uten å måtte røyke. Du vil også oppdage at ølets smak kommer bedre fram, kommenterer Kjell. Ole-Henry er storfornøyd med at kondisjonen er blitt bedre. I tillegg vokser sparekontoen seg fet og fin.

– Siden jeg sluttet, har jeg lagt til side 70 kroner dagen. Det begynner å bli en pen sum der nå, gliser han. Men hva disse pengene skal brukes til, vil han ikke si.

– Da vil kona mi bli sur, smiler Ole-Henry lurt.

Vinnere

En ting er at mange deltar på et kurs for å bli røykfrie. En helt annen sak er at samtlige greier å holde seg ett år etter. Til og med Dr. Kimo har ikke så gode prognoser. På nettsiden til klinikken opplyses det om at ni av ti deltakere er røykfrie etter seks måneder.

Ole-Henry og Kjell tar seg friheten til å sole seg litt i glansen.

– Vi har vært flinke, konkluderer kameratene og tror grunnen til at så mange har klart seg i ettertid er at de var motiverte for å slutte.

De mener også konkurranse og støtten mellom deltakerne på røykesluttkurs medførte at ingen ville være den som ikke klarte å slutte.

Smaken

I produksjonshallen er det stille denne fredags ettermiddagen. En røyker passerer den røykfrie gruppen på fem menn som snakker om røykeavvenningskurs for et år siden.

– Fysj og uff, sier Kjell demonstrativt med smilet på lur. Det er fortsatt litt under tjue av i alt 110 arbeidere som damper på KA Rollag. I verkstedet er det lov å røyke. Den røykfrie gruppen innrømmer at de får lyst på røyk fortsatt.

– Senest i går kjente jeg røyksuget, sier Kjell.

– Jeg synes fortsatt det lukter godt når noen tenner seg en røyk, innrømmer Ole-Henry. Men en ting vet de med sikkerhet, drømmen om sigaretten og den virkelige smaken av den, er etter så lang tid to vidt forskjellige ting.

Randi Kvåle Iversen
(tekst og foto)

Kjempefornøyd personalsjef

– Dette har gått over all forventning, mener personalsjef Svein Kofstadmoen.

– Jeg hadde kanskje håpet at 50 prosent skulle klare å slutte og røyke, men at alle skulle være røykfrie etter et år er utrolig bra, sier han.

Det var Dr. Kimos Klinik i Oslo som ringte Kofstadmoen og fikk ham til å prøve et røykeavvenningskurs for de ansatte.

Fine tall

Det er ikke bare i Rollag Dr. Kimos røykeavvenningskurs er blitt holdt. Ansatte i bedriften i Kongsberg og Hvitvingfoss har også fått tilbudet. I Hvitvingfoss meldte ti seg på kurs. Ni av dem er i dag røykfrie. I Kongsberg meldte fire seg på kurs. En av dem sprakk.

– Det vil si at av 34 kursdeltakere er 32 røykfrie etter ett år, smiler en fornøyd Kofstadmoen.

Verdt pengene

Det har kostet bedriften 5.500 å sende hver

ansatt på kurs. Personalsjefen mener det har vært verdt hver krone.

– Vi kan ikke si at vi merker noe på den daglige effektiviteten, men å ha røykfrie arbeidere er på lang sikt en fordel både for dem selv og bedriften, mener Kofstadmoen.

Fellesskapet

Han tror fellesskapet har mye å si for de gode resultatene.

– De ble nok oppmuntret og fikk støtte av hverandre. Kanskje har det også vært en motivasjon at de måtte betale halvparten av kursavgiften selv hvis de ikke klarte å slutte innen et år, lurer Kofstadmoen.

Flere røykfrie

Personalsjefen drømmer om at flere skal bli røykfrie.

– Spesielt i Hvitvingfoss med 140 ansatte, er det et stort potensial. Her kunne jeg være interessert i å sette i gang et nytt kurs, sier Kofstadmoen.