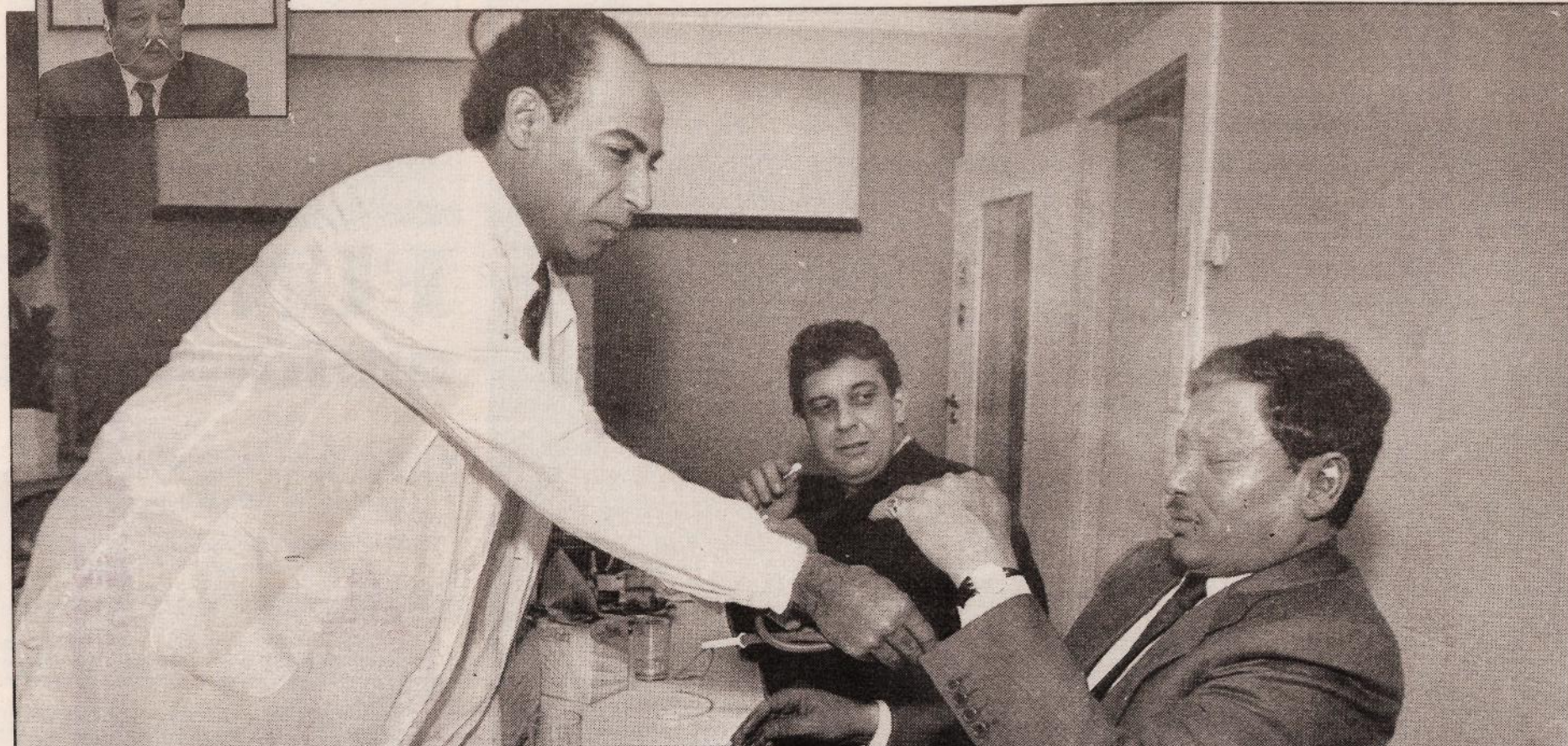
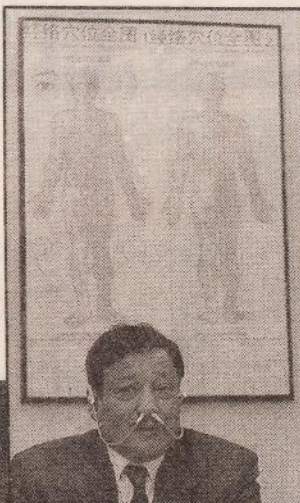


# SJEIK PÅ STUMPIPEKUR





**PA KURS:** Dr. Kimo Karash sørger for at sjeik Bajrai ikke orker lukten av røyk. Bak sitter engelskmannen Robert Crossey fra London som også har kommet til TCM-klinikken i Oslo for å slutte å røyke. En del av kuren er innhalering av urteekstrakt (innfelt). Dette gjør at han skal slutte å røyke i løpet av fem dager.

# Røyker 50 om dagen - bruker 50 000 på å slutte

Av ANITA FLEIME SYVERSEN og HELGE MIKALSEN (foto)

**Sjeik Amer M. Bajrai (55) fra Jeddah i Saudi-Arabia, har reist helt til Norge, i ens ærend for å gå på røykeav-**

Han kom til Oslo tirsdag og i går greide han seg med «bare» fem sigaretter. Etter fem dagers kurs skal han etter planen være røykfri.

Det er i hvert fall ikke økonomien som driver ham til å stumpe røyken. Men Bajrai har lungeemfysem, astma og en forferdelig stygg hoste.

Det ga støtet til turen til Norge. Tur/retur Saudi-Arabia, oppholdet på Continental Hotel og kursavgiften koster til sammen rundt 50 000 kroner.

– Penger betyr ingenting, ba-

re jeg greier å slutte å røyke, sier han som begynte å røyke bare 13 år gammel.

## Niktoinslave

– Det var en venn av meg som anbefalte Dr. Kimo Karash i Oslo, sier sjeiken. Og etter 42 år som nikotinslave, føler han seg endelig motivert til å gjøre et ærlig forsøk.

– Vi drikker ikke alkohol i Saudi-Arabia, blunker han. Derfor røyker vi desto mer... Alle røyker. Men ikke kvinnene. Forresten, damene tar ofte

vannpipe, sier han.

Sjeik Bajrai vil helst ikke fortelle om sitt privatliv eller forretninger. Hverken om kameler eller oljebrønner. Bare om Camel, Prince og yndlingsmerket Marlborough.

– Jeg er en vanlig businessman, mer er det ikke å si om den saken, sier han. Til tross for at VG har fått opplysninger om at han visstnok er medlem av den saudiarabiske kongefamilien. Og garantert tilhører det høyere sosiale lag i hjemlandet.

**venningskurs hos Dr. Kimo i Bygdøy allé i Oslo. – Jeg har prøvd alt, og røkt 50 sigaretter om dagen. Dette er min siste sjanse til å slutte! sier den rike sjeiken til VG.**

– Jeg er i hvert fall ingen prince, avkrefter han og ler hemmelighetsfullt. Ler hjertelig FØR vi går inn i et lite rom og setter oss ned sammen med en gruppe innbittede storrykere som alle vil stumpe røyken og er på røykeavvenningskurs.

Sjeiken og alle vi andre får stappet hvite, illeluktende vatt-dotter i nesa – dynket med kinesiske urter.

– Æsj, dette stinker forferdelig! Men jeg er motivert til å gjøre det meste og skal klare dette, sier Amer M. Bajrai. Han må sniffe inn røyken fra en

urtesigarett, uten nikotin, og kaster seg tilbake i stolen i ren vemmelse. Røyken lukter plutselig helt forferdelig.

Det er som jomfrutrekket, og smaker minst like jævlig som første gangen du tok et trekk av en sigarett.

– Helsemyndighetene i Saudi-Arabia satser på Dr. Kimo. Og det skal bygges en røykeavvenningsklinikk som baserer seg på Kimos opplegg. Jeg satser på å følge opp kurset når jeg reiser hjem i neste uke, sier sjeik Bajrai.

# Stump røyken på fem dager

Dr. Kimo, som er utdannet lege i Shanghai, hevder at hans 60 ulike urter reduserer kroppens behov for nikotin meget raskt, og svekker abstinenssymptomene. Det gjør at man stumper røyken allerede etter tre dager! Men det er viktig med oppfølgingsperioden etterpå.

Etter den første kursuken kommer du til behandling en gang i uken. De neste to månedene kommer du hver 14. dag. Og i de tre månedene deretter, er det «solidaritetsmøter» en gang i blant.

Etter endt femdagerskurs

får deltageren med seg ulike urteekstraktdråper som tas på tungen og demper «suget» i kresituasjoner. Snart er man visstnok helt fri for trangten til nikotin.

Dr. Kimo mener å ha dokumentasjon for at røykeavvenningskurset hans virker. En undersøkelse i regi av Nycomed viser at av 479 personer som har fullført kurset, er 92 prosent ikke-røykere et halvt år etter at de gikk på femdagerskurset. Kurset koster 3000 kroner eller det samme som 75 20-pakninger.



**KOLLISJON:** Matros Bjarne Fiskaa om bord på MS «Sjernerøy» trodde knapt sine egne øyne da bil- og passasjerferja «Frafjord» raste rett inn i akterenden på dem, så stål og betong fløy gjennom luften.

Foto: AGE PÉDERSEN

## «Frafjord» kolliderte

Av STÅLE FRAFJORD

STAVANGER (VG) Mannskapet om bord på frakteskuta MS «Sjernerøy» trodde knapt sine egne øyne, da bilfergen «Frafjord» plutselig forandret kurs. Sekunder senere smalt det i betong og stål.

Kollisjonen skjedde da fergen skulle legge til kai ved Fiskepiren i Stavanger ved 16-tiden i går ettermiddag. MS «Sjernerøy» lå fortøyd ved kaia da ulykken skjedde, og hadde ingen mulighet til å styre unna. Utrolig nok ble ingen personer skadet i ulykken.